

i otwarcie swojego serca na Jego prowadzenie. Liderzy, jeżeli poświęcicie czas każdego dnia, aby przeczytać czytanekę z modlitwą i wyczekiwać nowych rzeczy, które Bóg chce wam objawić, będziecie zaskoczeni tym, co przeniesie na papier wasz ołówek, czy długopis.

**2. Załóż dziennik modlitw.** Nie ma nic lepszego dla twojego rozwoju duchowego, niż czas spędzony na modlitwie. Twoja grupa młodzieżowa będzie wzrastać razem z tobą. Prowadzenie dziennika modlitw pozwoli ci na spotkanie Boga w nowy i fascynujący sposób. Będziesz w stanie śledzić swoją drogę z Bogiem, przeglądając wysłuchane modlitwy i obserwując, jak On prowadził cię krok po kroku każdego dnia. Nowe, świeże pomysły zaczną przychodzić ci do głowy, kiedy będziesz spędzał czas w Jego obecności, spisując swoje modlitwy. Możesz znaleźć wiele pomysłów w internecie dotyczących zakładania i prowadzenia dziennika modlitw. Wystarczy udać się na [www.google.com](http://www.google.com) i wpisać „zakładanie dziennika modlitw” lub „starting a prayer journal”.

**3. Pytania na co dzień.** Na końcu każdej czytanki znajdują się pytania i stwierdzenia, które mają zachęcić cię do myślenia. Stwórzcie małe grupy i rozmawiajcie o tych pytaniach. Zastanów się chwilę nad ich sednem. Słuchaj Ducha Świętego, który uczy cię poprzez Pismo Święte. Zachęcaj uczestników do zapisywania swoich myśli w miejscach do tego przeznaczonych.

## OD REDAKCJI

Pako Mokgwane



Istotą modlitwy nie jest to, żeby Bóg zmienił Swoje zdanie, ani to, żebyśmy my dostali to, na czym nam zależy. Pragnienia niekoniecznie są tożsame z potrzebami. Modlitwa nie jest podobna do sklepu ze słodyczami. Celem modlitwy jest wyrażenie Bogu naszych podziękowań i życiowych pragnień. Ale ponieważ nie wiemy, jak się modlić, ani jak wyrażać nasze modlitwy, potrzebujemy wsparcia Ducha Świętego (Rzym 8,26).

*„Podobnie i Duch wspiera nas w niemocy naszej; nie wiemy bowiem, o co się modlić, jak należy, ale sam Duch wstawia się za nami w niewysłowionych westchnieniach. A Ten, który bada serca, wie, jaki jest zamysł Ducha, bo zgodnie z myślą Bożą wstawia się za świętymi. A wiemy, że Bóg współdziała we wszystkim ku dobremu z tymi, którzy Boga miłują, to jest z tymi, którzy według postanowienia Jego są powołani.” (Rzym 8,26-28)*

Modlitwa nie powinna być paplaniną i potokiem słów, powinniśmy mówić o tym, co leży nam na sercu. Rozmawiamy z kochającym Ojcem, który chce

dla nas jak najlepiej. Świadomość Jego miłości powinna dać nam swobodę w wyrażaniu naszych myśli. Właśnie dlatego nie ma znaczenia, jak długo modlisz się osobiście, ponieważ jesteś sam na sam ze swoim Ojcem, który cię kocha i rozumie.

Zatem, jak to działa?

Na początku ustal konkretną porę, kiedy chcesz być z Bogiem sam na sam. Jezus tak robił! On jest naszym przykładem. Modlitwa nie powinna być wydarzeniem, ale stylem życia. Nie powinna być czymś, co czynimy przy okazji. Wpisz ją na stałe w swój harmonogram. Rozpoczynaj i kończ dzień z Bogiem, a w międzyczasie poświęcaj się Mu w gorącej modlitwie. Módl się ciągle! Nie zawsze musi być to związane z wypowiedaniem słów, można równie dobrze wyrażać się pisemnie. Dla tych, którzy wolą pisać, dobrym pomysłem jest prowadzenie dziennika modlitewnego. Zapisywanie modlitw ułatwia zauważanie sposobów, w jaki są wysłuchiwane. A to pomaga, kiedy przechodzi się przez trudne doświadczenia, ponieważ przypomina nam, jak Bóg odpowiadał na nasze modlitwy w przeszłości.

Każdy grzesznik potrzebuje łaski. Łaskę można doświadczyć jedynie w bezpośrednim kontakcie z Bogiem. Łaska pochodzi od Boga. Ponadto, ponieważ wyznajemy grzechy bezpośrednio przed Bogiem, nie musimy obawiać się wyśmiania ani osądzania, a dodatkowo mamy pewność, że



## Jak korzystać z tego podręcznika w małej i dużej grupie

- 1. Miejsce na zapiski.** Ten podręcznik został stworzony po to, żeby wypełnić go twoimi myślami. Wykorzystaj dostępne miejsce, żeby utrwalić swoje przemyślenia w kontekście tego, o czym była mowa w czytance, i odpowiedzi na pytania znajdujące się na końcu każdego dnia. Miejsce to może być również wykorzystane na zapisanie intencji modlitewnej lub uwielbienie Boga. Można zachęcić uczestników do wykorzystywania go w jakikolwiek sposób chcą. To ich miejsce! Powiedz im, że nie ma żadnych zasad, są tylko wskazówki. Najważniejsze jest słuchanie Pana

2. Przynajmniej 30 minut rano na czytanie Biblii (dla mnie jest to konieczne, wy możecie dostosować to do własnych potrzeb i planu dnia)
3. Praca, szkoła, czy inne zajęcia jakie macie co dzień.
4. Czas na relaks.
5. Przynajmniej 30 minut wieczorem na czytanie Biblii (dla mnie jest to konieczne, wy możecie dostosować to do własnych potrzeb i planu dnia)
6. Modlitwa
7. Spanie

Marcin Luter powiedział kiedyś: *„Bycie chrześcijaninem bez modlitwy jest tak samo możliwe, jak życie bez oddychania.”*

Czytanie Biblii i modlitwa są dla mnie ważne. Wiem z doświadczenia, że gdy modlitwa jest moim priorytetem, wtedy ten szczególny związek między mną a Bogiem jest wzmacniany, a ponieważ lubię czytać i robić notatki, modlitwa i czytanie Biblii są dla mnie świetnym połączeniem. Czuję się dużo bliżej Pana, gdy to robię. Bóg zawsze mówi do nas w sposób, który nie tylko zmieni nas od środka, ale również pozwoli nam lepiej zrozumieć, kim jesteśmy, i co nas motywuje do działania.

zostanie to między nami a Nim. Łaska jest podkreślana przez Miłość. Tylko Bóg może jej udzielić. Żaden człowiek nie jest w stanie zaoferować zbawczej łaski. Dlatego, jeśli prosimy o przebaczenie, to możemy być pewni, że ono jest rzeczywistością i jest dostępne od zaraz. Stanowisko duchownego nie ma żadnego wpływu na łaskę. Mamy arcykapłana w świątyni niebiańskiej!

Tak więc, przyjaciele, łaska jest dostępna zawsze i wszędzie. Nie istnieje nic zbyt wielkiego lub zbyt grzesznego, z czym nie mogłaby sobie poradzić łaska Boga. Tak, Bóg tylko czeka na to, żeby mógł cię uleczyć i wybaczyć ci, ale musisz szukać Go w modlitwie. Mówi do nas dzisiaj to samo, co do Izraelitów z dawnych lat:

*„Jeśli upokorzy się Mój lud, nad którym zostało wezwane Moje Imię, i będą błagać, i będą szukać Mego oblicza, a odwrócą się od swoich złych dróg, Ja z nieba wysłucham i przebaczę im grzechy, a kraj ich ocalę. Teraz Moje oczy będą otwarte, a uszy Moje uważne na modlitwę w tym miejscu” (2 Kron 7,14-15 BT).*

Spędzajcie czas na modlitwie, to zmieni was i ludzi, którzy są dookoła. Im więcej będziecie się modlić, tym mniej będziecie się martwić. Módlcie się! Bóg za każdym razem przychodzi.



## PRZECZYTAJ, ZANIM ZACZNIESZ

1. **Już teraz rozpocznij planować.** Wiemy, że kierownictwo czasem zmienia się pod koniec roku, ale proszę, jeżeli w przyszłym roku nie będziesz już kierownikiem młodzieży, nie pozwól, żeby to powstrzymało cię przed planowaniem tego szczególnego tygodnia. Rozpocznij planowanie, postaw sobie cele, zbij swoją grupę i upewnij się, że pastor jest częścią tej grupy.
2. **Informacje na temat Światowego Dnia Młodzieży.** Zbierz informacje na temat projektu Światowy Dzień Młodzieży. Ten dzień rozpocznie Młodzieżowy Tydzień Modlitwy. Proszę, odwiedź naszą stronę,

Po tym, jak zaczęłam pracować nad obecnym projektem *Tygodnia Modlitwy*, zaczęłam zastanawiać się nad procesem reformacji, nad tym, co jest potrzebne do zmiany, i zdecydowałam, że to właśnie zrobię. W mojej misji trwania w Chrystusie konieczna jest zmiana myślenia. Muszę być ostrożna; granie w gry słowne na telefonie jest bardzo niewinne. To nie jest „grzech”, to nawet nie jest pokusa, to był po prostu sposób na spędzanie wolnego czasu. Ale niebezpieczeństwo polega na tym, że cokolwiek odwraca twoją uwagę od Jezusa, wszystko, co zastępuje to, co jedynie On może ci dać, jest bożkiem. To jest po prostu coś złego. Droga powrotna również jest prosta, ale wymaga dyscypliny. Już nie będę spędzać dwóch lub więcej godzin każdej nocy i niezliczonych weekendów, grając w gry z nieznajomymi, których równie dobrze mogę nigdy nie spotkać. Zamiast tego przeznaczę swój czas i niezliczone weekendy dla Kogoś, z kim chcę się spotykać codziennie.

Ellen White napisała: „*Boskość współpracuje z ludzkością w dziele rozwijania i oczyszczania charakteru. Gdy przemieniająca moc Boża zacznie działać na duszę, rozpocznie radykalne zmiany.*”<sup>1</sup> To jest moim pragnieniem... aby mój charakter został oczyszczony.

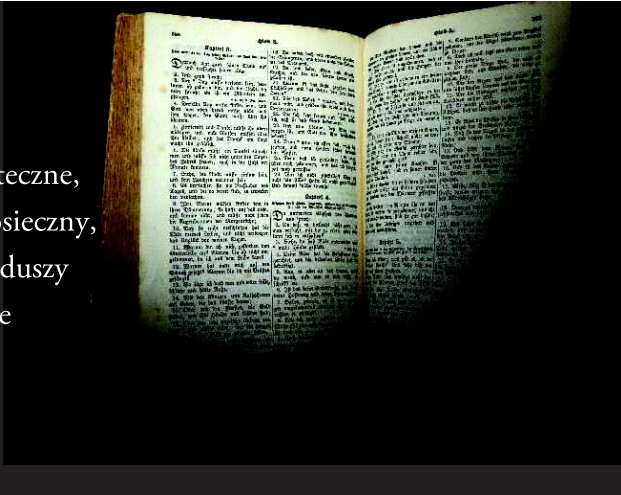
Mój nowy plan działania wygląda następująco:

1. Modlitwa

<sup>1</sup> Ellen G. White, *Signs of the Times*, 29 lipca 1889, paragraf 9.

„Bo Słowo Boże jest żywe i skuteczne,  
ostrzejsze niż wszelki miecz obosieczny,  
przenikające aż do rozdzielenia duszy  
i ducha, stawów i szpiku, zdolne  
osądzić zamiary i myśli serca.”

Hebr. 4,12



swoją rodziną przez ponad 20 lat, nagle jestem sama. Tego rodzaju samotność może być bardzo bolesna i dezorientująca. Im większa potrzeba, tym większe ryzyko zdrady i bólu. Tak więc, po tym jak zdałam sobie sprawę, że życie może być bolesne, odkrycie gier mobilnych było moim ratunkiem. Stały się moją nocną i weekendową rozrywką towarzyską.

Jestem uzależniona.

Ale jestem również chrześcijanką.

Nie powinnam czuć się samotna... przecież zawsze mogę porozmawiać z Bogiem. Nasze dzieci nie mają być z nami na zawsze, mamy je przygotować do bycia niezależnymi i wartościowymi członkami społeczeństwa. Muszą nas w końcu opuścić. Jak do tego doszło? Granie w grę, dwie lub kilka godzin co noc, z nieznajomymi, których mogę nigdy nie spotkać. Wydawało się to bezpieczne. Zero bólu, odrzucenia, niebezpieczeństwa zdrady. Nic. Żadnego ryzyka.

[www.gcyouthministries.org](http://www.gcyouthministries.org), lub skontaktuj się z twoim lokalnym kierownikiem młodzieży, żeby dowiedzieć się jak możesz wziąć w tym udział.

- 3. Zaangażuj swoich wojowników w modlitwie.** Zbierz grupę dorosłych, którzy zobowiążą się regularnie modlić za ciebie i twoją służbę. Upewnij się, że są to ludzie, z którymi w zaufaniu możesz dzielić się zarówno swoimi osobistymi intencjami, jak i tymi związanymi z twoją służbą.
- 4. Wybierz pieśń przewodnią.** Zaangażuj chór. Jeżeli w twoim zborze nie ma chóru, jest to świetna okazja, żeby go założyć. Wybierz pieśni, które lubisz, i które pasują do tematu każdego wieczoru, lub wybierz jedną pieśń na cały tydzień.
- 5. Zaczynaj prowadzić dziennik modlitw.** Nie ma nic lepszego dla twojego rozwoju duchowego, niż czas spędzony na modlitwie. Twoja grupa młodzieżowa będzie wzrastać razem z tobą. Prowadzenie dziennika modlitw pozwoli ci spotykać się z Bogiem w nowy i fascynujący sposób. Będziesz w stanie śledzić swoją drogę z Bogiem, przeglądając wysłuchane modlitwy i obserwując, jak On prowadził cię krok po kroku każdego dnia. Nowe, świeże pomysły zaczną przychodzić ci do głowy, kiedy będziesz spędzał czas w Jego obecności, spisując swoje modlitwy. Wiele pomysłów dotyczących zakładania i prowadzenia dziennika modlitw możesz znaleźć w internecie. Wystarczy udać się na [www.google.com](http://www.google.com) i wpisać „zakładanie dziennika modlitw”, „starting a prayer journal.”

## 6. Stwórz grupę rozwoju/przemyslenia tygodnia modlitwy.

W zależności od wielkości twojego kościoła, tę grupę mogą tworzyć cztery do ośmiu osób, z którymi przejrysz wszystkie osiem czytanek. W tę grupę warto zaangażować jedynie takie młode osoby, które są zaangażowane i zainteresowane działaniem (np. liderów Pathfinder, nauczycieli szkoły sobotniej, pastora). Jest to ważne zadanie, ponieważ organizowanie tygodnia modlitwy spada na całą grupę, a nie tylko na ciebie i twojego pomocnika. Poproś tę grupę, żeby zobowiązała się spotykać przez przynajmniej trzy tygodnie - omawiając przynajmniej cztery czytanki jednego tygodnia, oraz dodatkowo - na podsumowanie. Upewnij się, że określiłeś cel i kierunek, w którym chcesz zmierzać, najlepiej podczas pierwszego spotkania, i wybierz młodą osobę, która będzie prowadzić każdy dzień.

7. **Połączcie Światowy Dzień Młodzieży (ŚDM) z planowaniem tygodnia modlitwy.** Z założenia ŚDM ma być czasem, w którym młodzież może nauczyć się, jak bezinteresownie dawać coś z siebie, dzięki możliwościom stworzonym w kościele i w społeczeństwie. Jeżeli jesteście małą grupą młodzieży i nie posiadacie środków, żeby zorganizować społecznie zorientowany ŚDM, możecie wykorzystać tę okazję, żeby pokonać bariery denominacyjne i połączyć się z grupami młodzieżowymi z innych Kościołów, zbierając do jednej puli pomysły i środki na ich realizację.

## BĄDŹ SOBĄ

Maria Manderson



Nie jestem pewna, kiedy, gdzie, ani nawet dlaczego to się zaczęło. Było to dla mnie zupełnym zaskoczeniem. Wiem jedynie, że gry mobilne szybko stały się moim ulubionym narkotykiem, rozwiązując wszystkie moje problemy. Serio! Bez względu na to, jak słaby miałam dzień, jeżeli uda mi się zagrać w *Words with Friends (Słowa z przyjaciółmi)* - wygram czy przegram - jestem zadowolona. Już się nie martwię bieżącymi problemami, nawet nie potrzebuję być z ludźmi... o ile mogę zagrać z moimi „przyjaciółmi”, wszystko jest w porządku. *Words with Friends* to gra w sieci, w którą grają dwie osoby na raz. Celem jest ułożenie jak największej liczby słów (nie jest to gra na pieniądze ani żadnego rodzaju hazard).

Nie zrozumcie mnie źle - nie jestem odludkiem, który nie potrzebuje towarzystwa innych osób. Wręcz przeciwnie, odczuwam ogromną potrzebę relacji międzyludzkich. Wychowałam trzech chłopców, więc przywykłam do ciągłej obecności dzieci, a później nastolatków, w domu. Było to cudowne. Ale nagle zostałam sama. Ja, osoba przywykła do rutyny, do opiekowania się