

Uzależnienie

Szesnastolatek wygrzebuje się z łóżka i zapala papierosa. Leżąc na łóżku zastanawia się w jaki sposób zapłacić za dawkę heroiny, którą Janek mu przekazał wczoraj. Wstaje i idzie na dół, gdzie jego przyjaciele palą skręty i przyłącza się do nich. W drodze do szkoły wciąga kilka działek kokainy. Podczas lanczu zrywa się ze szkoły na drinka z przyjaciółmi. Kiedy wraca do domu strzela sobie kilka działek heroiny i odjeżdża (traci przytomność). Następnego dnia budzi się i powtarza wszystko od nowa. Nazywał się Dean Carter i był moim najlepszym przyjacielem. Gdybym miał podsumować życie Deana w jednym słowie byłoby to : uzależnienie. Spotkałem go w pierwszym roku szkoły średniej, wszystko zaczęło się od papierosów by dobrze wyglądać, ale już wkrótce Dean był nieszczęśliwy o ile nie miał papierosa w ustach. Potem była marihuana, mówił że od tego nie można nawet się uzależnić, ale wkrótce nie funkcjonował, o ile nie miał skręta. Szybko zaczął brać kokainę, mówił że pomagała mu poczuć się dobrze, tak jakby był w stanie osiągnąć wszystko, lecz wkrótce jedyne co mógł osiągnąć to było wciąganie działek. Kolejnym krokiem była heroina. Dean powiedział, że jeszcze nigdy się nie czuł tak dobrze. Kiedy dał sobie w żyłę- mówił- wiedział że wszystko będzie dobrze. Dean umarł w ostatniej klasie liceum w strzelaninie koło drogi 711 po tym jak próbował obrabować by zdobyć pieniądze na heroinę.

Nie opowiadam historii Dean'a by cię przestraszyć; robię to po to by pokazać ci życie jakiego większość ludzi nigdy nie widzi. Życie tak zdominowane przez używki, że prawdziwy świat nie daje już żadnej radości. Problem polega na tym, że uzależnienie ma więcej twarzy niż kokaina czy heroina. Uzależnienia niektórych osób mogą być uważane za zdrowe przez opinię publiczną. Porozmawiajmy czym tak naprawdę jest uzależnienie. Słownik Webstera definiuje to jako kompulsywną potrzebę czegoś, lecz jeśli rozmawiałeś z kimś kto jest naprawdę od czegoś uzależniony to wiesz, że uzależnienie to dużo więcej. Jest to świat który stworzyli dla siebie. Świat w którym wszystkie problemy zostają na zewnątrz podczas gdy oni zatracają się w czymś.

Następne pytanie to co uzależnia i kim są uzależnieni? Czy uzależnieni to ludzie siedzący w ciemnych uliczkach i żebrzący o pieniądze by znów coś zaliczyć? Czasami to właśnie to oznacza lecz czasem znajduje się to dużo bliżej domu.

Dziewczyna budzi się, rozgląda po pokoju i widzi te same rzeczy co każdego dnia, zdjęcia rodziny przypominające jej że jest kochana, maskotki z czasów dzieciństwa przypominające lepsze czasy i markowe ciuchy, które sprawiają, że czuje się piękna i wyjątkowa. Lecz żadna z tych rzeczy nie pomaga na ból jaki czuje po tym jak jak jej chłopak z nią zerwał poprzedniego dnia. By uporać się z bólem potrzebuje czegoś innego. Czegoś ostrego, czegoś co tnie i co pomoże jej przełożyć ból emocjonalny w fizyczny. Dziewczyna ma na imię Hailay i jej uzależnieniem było zadawanie sobie ran. Kiedy rozmawialiśmy z Hailay o tym dlaczego to robiła powiedziała, że to było jedynym uwolnieniem/ulgą dla niej, nic na tym świecie nie mogło jej pomóc tak jak nóż- ani narkotyki ani seks ani pomoc psychologiczna- tylko zadawanie sobie ran pomagało. Hailay nie była jakimś nie zrównoważonym emocjonalnie dzieckiem i nie pochodziła z ubogiej rodziny. Zamiast tego była wzorową studentką , grającą w piłkę nożną i pochodziła z zamożnej rodziny.

Najważniejszą rzeczą, którą próbuję przekazać jest to, że uzależnienie jest wszędzie i jest bardzo niebezpieczne. Jedyna droga by powstrzymać uzależnienie to poszukiwać mocy przez

Chrystusa. Pozwól Chrystusowi zabrać cię ze świata, który sobie stworzyłeś przez

uzależnienie. Pozwól mu wejść do twego serca i zrozum, że Chrystus oferuje ci coś czego rzeczy takie jak zadawanie sobie ran, narkotyki, seks i internet nigdy ci nie dadzą. Chrystus może ci dać ostateczne zbawienie. Po prostu powiedz mu „Tak „ i pozwól Mu pomóc ci z twoim uzależnieniem. To nie będzie łatwe. Nie przestaniesz nagle pragnąć tego co dotąd. To będzie trudne i naprawdę będzie ci ciężko nie wrócić do tego wygodnego świata, który sobie stworzyłeś. Lecz miej wiarę w Chrystusa, że On wybawi cię i da ci zbawienie.

Uzależnienie

Prawdopodobnie najbardziej efektywnym i znanym sposobem przezwyciężenia nałogu jest użycie metody 12 kroków. Zasady 12 kroków zawierają nie tylko pomoc dla siebie samego lecz także dokonanie zadośćuczynienia wobec tych których zraniło się swym zachowaniem, zobowiązując się do wyzdrowienia i pomocy tym, którzy zmagają się z podobnymi problemami.

Przyjrzyj się opisowi kroków i 1) podkreśl 3 kroki o których myślisz, że będą najtrudniejsze dla uzależnionego; 2) Zidentyfikuj kroki które (jeśli takie są) współgrają ze znanymi ci zasadami biblijnymi.

Dwanaście kroków

Krok 1. Przyznaliśmy, że jesteśmy bezsilni wobec uzależnienia, że przestaliśmy kierować własnym życiem.

Krok 2. Uwierzyliśmy, że Siła Większa od nas samych może przywrócić nam zdrowie.

Krok 3. Postanowiliśmy powierzyć naszą wolę i nasze życie opiece Boga, *jakkolwiek Go pojmujemy*.

Krok 4. Zrobiliśmy gruntowny i odważny obrachunek moralny.

Krok 5. Wyznaliśmy Bogu, sobie i drugiemu człowiekowi istotę naszych błędów.

Krok 6. Staliśmy się całkowicie gotowi, aby Bóg uwolnił nas od wszystkich wad charakteru.

Krok 7. Zwróciliśmy się do Niego w pokorze, aby usunął nasze braki.

Krok 8. Zrobiliśmy listę osób, które skrzywdziliśmy i staliśmy się gotowi zadośćuczynić im wszystkim.

Krok 9. Zadośćuczyniliśmy osobiście wszystkim, wobec których było to możliwe, z wyjątkiem tych przypadków, gdy zraniłoby to ich lub innych.

Krok 10. Prowadziliśmy nadal obrachunek moralny, z miejsca przyznając się do popełnianych błędów.

Krok 11. Dążyliśmy poprzez modlitwę i medytację do coraz doskonalszej więzi z Bogiem,

jakkolwiek Go pojmujemy, prosząc jedynie o poznanie Jego woli wobec nas, oraz o siłę do jej spełnienia.

Krok 12. Przebudzeni duchowo w rezultacie tych Kroków, staraliśmy się nieść posłanie innym uzależnionym i stosować te zasady we wszystkich naszych poczynaniach.

Uzależnienie

Przeczytaj poniższą historię i podkreśl kluczowe części, które ukazują głębie pułapki uzależnienia, sposób w jaki ludzie nie doceniają uzależnienia od narkotyków, alkoholu, pornografii jak i innych niszczących problemów.

Trzydziestoletni mężczyzna spędzał dużo czasu na nieopanowanym picciu. Rankami po pijaństwie był bardzo nerwowy dlatego uspokajał się wieczorem pijąc znowu. Miał wielką ambicję by odnieść sukces lecz zrozumiał że nie uda mu się jeśli nadal będzie pił. Gdy tylko zaczynał pić całkowicie tracił kontrolę. Postanowił że dopóki nie odniesie sukcesu i nie przejdzie na emeryturę nie wypije ani kropli. Ten wyjątkowy człowiek wytrwał w trzeźwości 25 lat i przeszedł na emeryturę mając 55 lat, po zrobieniu kariery w biznesie. Wtedy to padł ofiarą przekonania które ma praktycznie każdy alkoholik- że długi okres trzeźwości i samodyscyplina daje mu prawo do picia jak innym. Znowu pojawiły się domowe pantofle i butelka. Po dwóch miesiącach znalazł się w szpitalu, zagubiony i poniżony. Przez jakiś czas próbował regulować swoje picie, lądując w tym czasie wielokrotnie w szpitalu. Wtedy, zbierając wszystkie swe siły, próbował zaprzestać picia i odkrył że nie jest w stanie. Każdy środek który mógł rozwiązać jego problem za pomocą pieniędzy był w jego zasięgu. Każda próba nie powiodła się. Przechodząc na emeryturę był silnym człowiekiem, wkrótce jednak stracił wszystko i zmarł w ciągu czterech lat.

Jakiej prawdy na temat uzależnienia nauczyłeś się na tym przykładzie?

Uzależnienie

Zapytaj ludzi jaka jest ich własna definicja uzależnienia.

Zapytaj ludzi od czego jak sądzą ludzie się uzależniają.

Zapytaj ludzi w jaki sposób ludzie się uzależniają od tych rzeczy.

Zapytaj ludzi czy kiedykolwiek poznali kogoś uzależnionego od czegoś i jak wpłynęło to na jego relacje z tą osobą.

Zapytaj ludzi w jaki sposób uzależnionym powinna zostać udzielona pomoc.

Zapytaj ludzi czy znają historie z Biblii które mogą mieć związek z uzależnieniem.

Zapytaj ludzi w jaki sposób, jak sądzą, mogliby pomóc ludziom zrozumieć że Chrystus może pomóc w ich uzależnieniu.

Uzależnienie

Uporządkuj poniższe według trudności przezwycięzenia nałogu: 1- to najtrudniejszy 6 najłatwiejszy:

_____ Alkohol

_____ Papierosy/tytoń

_____ Narkotyki (Marihuana, Kokaina, Heroina)

_____ Pornografia

_____ Gniew/Nienawiść

_____ Gry komputerowe

Dlaczego odpowiedziałeś w taki sposób? Jakie jeszcze uzależnienia istnieją poza podanymi powyżej? Żadna z tych rzeczy raczej nie zabije cie lub nie złapie od razu, za pierwszym razem, lecz właśnie to czyni to tak niebezpiecznym. Uzależnienie wkrada się w życie ludzi którzy myślą że kontrolują wszystko lub też że znają swoje granice.

Uzależnienie

Ellen White, w "Drodze do Chrystusa" powiedziała:

"Wielu ludzi pyta: „W jaki sposób mogę się całkowicie poddać Bogu?" Chcecie oddać Mu siebie, lecz jesteście moralnie słabi, w niewoli zwątpienia, kontrolowani przez zwyczaje waszego grzesznego życia. Wasze przyrzeczenia i postanowienia są jak bicz z piasku. Nie potraficie panować nad myślami, pragnieniami i uczuciami. Świadomość stale łamanych przyrzeczeń i nie dotrzymanych ślubów osłabia wiarę w waszą własną szczerłość. Wpadacie w rozpacz i sądzą, że Bóg nie może was przyjąć. Jednak nie musicie wpadać w rozpacz. Musicie poznać prawdziwą moc woli. Jest ona w naturze ludzkiej siłą rządzącą, mocą decyzji i wyboru. Wszystko zależy od właściwego działania woli. Bóg obdarzył ludzi mocą i możliwością wyboru, aby ją ćwiczyli. Nie potrafisz zmienić swego serca, nie potrafisz samodzielnie odwzajemnić uczuć Boga, ale możesz wybrać drogę służenia Bogu. Możesz poddać Mu swoją wolę, wówczas On będzie w tobie działał według swojej woli i upodobań. W ten sposób cała twoja natura zostanie poddana kontroli Ducha Chrystusowego. Twoje uczucia skoncentrują się na Nim, a myśli będą pozostawać z Nim w

harmonii.

Pragnienia dobra i świętości są słuszne, gdy jednak poprzestaniemy tylko na nich, staną się one bezwartościowe. Wielu ludzi zginie na wieki chociaż mieli nadzieję i chęć stania się chrześcijanami. Nie dokonali ostatecznego wyboru, by poddać swą wolę Bogu. Nie decydują się teraz zostać chrześcijanami.

Dzięki właściwemu ćwiczeniu woli może nastąpić całkowita zmiana w twoim życiu. Przez poddanie twojej woli Chrystusowej łączysz się z potęgą przewyższającą wszelkie moce. Uzyskujesz wówczas siłę z wysokości, aby mocno stać. Przez nieustanne oddawanie się Bogu będziesz mógł żyć nowym życiem, życiem wiary

Droga do Chrystusa, rozdział 5, Oddanie się Bogu